



Jim van den Beuken

Pionier & Piraten

**Strategieën voor meer creativiteit
en zin in je leven**

Voorspel

Met dit boekspel wil ik graag lessen doorgeven die de kwaliteit van mijn leven de afgelopen jaren hebben verhoogd op het gebied van relaties, succes, creatieve prestaties en persoonlijke groei. Waarschijnlijk zijn het oude wijsheden die je weet, maar je vergeet ernaar te leven en ermee te spelen. Het centrale thema is om je te steunen in wie je wilt zijn en wat je wilt doen professioneel en privé. Ik hoop dat dit boekspel een speelse en eerlijke vriend voor je kan zijn op een inspirerende reis naar een interessante, mooie, liefdevolle en wijze wereld. Dank je voor je steun en inspiratie onderweg: Ireen, Willie, Harry (Avatar), Thierry, Carole, Stijn, Hannie, familie, vrienden, COCD-collega's, klanten, schrijvers en artiesten.

*Bodhisattva
De weg wandelen van liefdevolle wijsheid
Met een opengebarsten hart
En de wijsheid van stilte
Zachtjes bestrijden we het ongeluk en
Scheppen mee schoonheid in gedachte, gevoel, woord en daad*

ISBN 90-806763-1-4

Copyright 2001, Jim van den Beuken. Iedereen heeft het recht om het boekspel goed te gebruiken met vermelding van de bron en website www.lifestrategy.net

Vormgeving: Willie van Burgsteden, www.dynamoamsterdam.nl

Wat is Pionier & Piraten?

Pionier en Piraten is een boekspel dat de kwaliteit van je leven verder helpt verbeteren. Het nodigt je uit met inspiratie, inzichten, spelletjes, reflecties, cartoons, provocaties, preken en oefeningen om meer zin en creativiteit te brengen in je eigen leven en je omgeving. Pionier en piraten is een ontdekkingsreis die je helpt een ontspannen, wijze en liefdevolle persoonlijkheid te ontwikkelen waarmee je moeiteloos waardevolle wensen realiseert. Deze reis maak je samen met de pionier en piraten in je. De pionier in je werkt mee, ontdekt, speelt, neemt waar, zet door, vergeeft, verwondert zich en verlegt grenzen. De piraat in je hindert, verbergt schatten, saboteert, ontkent, veroordeelt en beschuldigt.

De Schatkaart

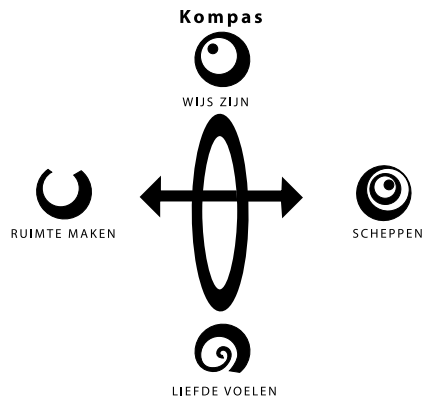
De schatkaart helpt je bij de ontdekkingsreis. Op de schatkaart staan vier windrichtingen die je kunt verkennen op (verborgen) schatten: Wijs Zijn, Liefde Voelen, Ruimte Maken en Scheppen.

Meer Zin: Wijs Zijn en Liefde Voelen

De windrichtingen Wijs Zijn en Liefde Voelen gaan over wie je bent. Vanuit wie je bent breng je een wereld tot uitdrukking. Des te mooier je bent des te vanzelfsprekender ontstaan mooie en wezenlijke dingen. Jij bent de pionier en de piraten, de meester en de slaaf van je gevoelens en daden. Wie je bent neem je overal mee naar toe. Verander wie je bent en de wereld verandert met je mee.

Wijs Zijn gaat over inzicht en wijsheid. De bedoeling is de Wijze in jezelf helder te laten worden. Wijsheid is nodig om te kunnen vaststellen wat echt belangrijk en waardevol is en wat schijn en afleiding is. Wijsheid helpt je inzicht in een collectieve waarheid te krijgen via je intuïtie. De Wijze helpt je kiezen. De Wijze in jezelf bepaalt welk spel je speelt in dit leven.

Liefde Voelen gaat over je vermogen om contact met jezelf en met anderen te leggen vanuit een warme, open en eerlijke basishouding. Medeleven, gulheid en waardering zijn kwaliteiten van een liefdevol hart. Liefde is de sleutel voor een gelukkig en zinvol leven. De liefhebber bepaalt hoe je het spel speelt.



Meer Creativiteit: Ruimte Maken en Scheppen

De windrichtingen Ruimte Maken en Scheppen gaan over wat je doet en wat je laat. Hoe je een goede balans houdt tussen scheppen en ruimte maken bepaalt hoeveel moeite je moet doen om plezierige ervaringen te beleven en mooie dingen te realiseren in je leven. De weg van scheppen zonder moe worden is plezierig, elegant, zuinig en overvloedig. Er is geen schaarste aan waardevolle momenten, dit is je avontuur.

Ruimte Maken gaat over de ruimte en balans die je nodig hebt om iets nieuws te realiseren. Ruimte maken gaat over ontspannen en over aandacht en energie vrijmaken, in hoofd, hart en agenda. Genoeg tijd, aandacht en vitaliteit is essentieel om ontspannen te leven en wensen met weinig moeite te realiseren. Je krijgt met flink aanduwen meer mensen in de metro, maar rustig eerst passagiers laten uitstappen werkt stukken makkelijker. Beter niets doen dan met veel moeite niets bereiken. Ruimte maken is de onzichtbare onderstroom en bepaalt letterlijk de speelruimte.

Scheppen gaat over het aanwenden van creatieve energie om nieuwe mogelijkheden te ontdekken en te creëren. Je leven is de creatieve voetafdruk die jij in de wereld en de wereld in jou zet. Scheppen betekent verantwoordelijkheid nemen voor wat je beleeft, initiatieven nemen die je wenst, vormgeven aan wat je vanuit wijsheid en liefde waardevol vindt. De rest kun je laten. Met je aandacht, denkvermogen en acties realiseer je. Scheppen is de zichtbare bovenstroom en bepaalt hoe je spel eruit ziet.

Hoe werkt het?

Het boekspel bestaat uit een schatkaart en 13 speelkaarten per windrichting. Iedere speelkaart geeft een vraag, een uitdaging, een reflectie en twee oefeningen. De uitdaging gaat over een houding of goede gewoonte die je in je leven wilt. De oefeningen helpen je de uitdaging realiseren. De reflectie geeft een visie op de essentie achter de uitdaging. Je kunt het boekspel lezen maar ook spelen, alleen of met anderen.

Pionier en Piraten gebruik je:

- ter inspiratie en bewustwording, voor de rust, voor de lol, voor het spel en de knikkers
- om problemen en onmogelijkheden aan te pakken
- om creatief mogelijkheden te realiseren in je leven
- als goede smoes om met anderen in een interessant gesprek te komen
- als je mental coach
- als werkboek bij workshops

Lezen. Je bladert door de kaarten heen en volgt je intuïtie, je leest selectief waar je aandacht blijft hangen. Je probeert bijvoorbeeld iedere week een nieuwe uitdaging in praktijk te brengen. Je nachtkastje is een goede plek voor het boekspel. Je kunt een logboek van je eigen reis bijhouden met oefeningen, inzichten, inspiraties en voornemens.

Spelen. Je nodigt jezelf, je partner, vrienden, familie, collega's of een borgenoot uit om een spelletje mee doen. Op de schatkaart staan de coördinaten van de oefeningen. Je gooit met een stift, kleeftbal, munt of een dartspeil op de schatkaart en speelt de bijbehorende oefening. Alle oefeningen kun je alleen doen, de b-oefeningen kun je met meer personen doen. Verzin er gerust nieuwe prikkelende oefeningen bij. Dit spel kent alleen winnaars.

Begeleiding. Op verzoek zijn lezingen, coaching en workshops mogelijk, zie www.lifestrategy.net of mail info@lifestrategy.net.

Strategieën voor meer creativiteit en zin in je leven

Herkenbare patronen in beslissingen, gedachten, gevoelens en daden heten in dit boekspel levensstrategieën. Strategieën vormen de creatieve energie die je binnenwereld verbindt met anderen en de buitenwereld. Ze vormen de brug tussen het verleden en de toekomst. Er zijn levensstrategieën die de kwaliteit van je leven verhogen, zoals vertrouwen en er zijn er die de kwaliteit van je leven verlagen, zoals beschuldigen. De eerste zijn PionierStrategieën die je leven en het leven van anderen verfraaien. De tweede zijn PiratenStreken. PiratenStreken houden je vast in onwenselijke reacties, situaties, daden en prestaties. Vaak ben je nauwelijks bewust hoe PiratenStreken de kwaliteit van je leven ondermijnen. Je beslist bewust of onbewust over je leven. Om te herkennen waarmee je bezig bent kun je het kompas gebruiken, dat verbindingen legt tussen wat je bent, wat je doet en wat je beleeft.

PionierStrategieën

PionierStrategieën helpen je op de zoektocht naar balans, geluk, groei, vriendschap en schoonheid. Hier denk en handel je vanuit liefdevol en wijs zijn. De volgende vier vragen helpen je om bewust te kiezen voor PionierStrategieën en deze vorm te geven in je leven.

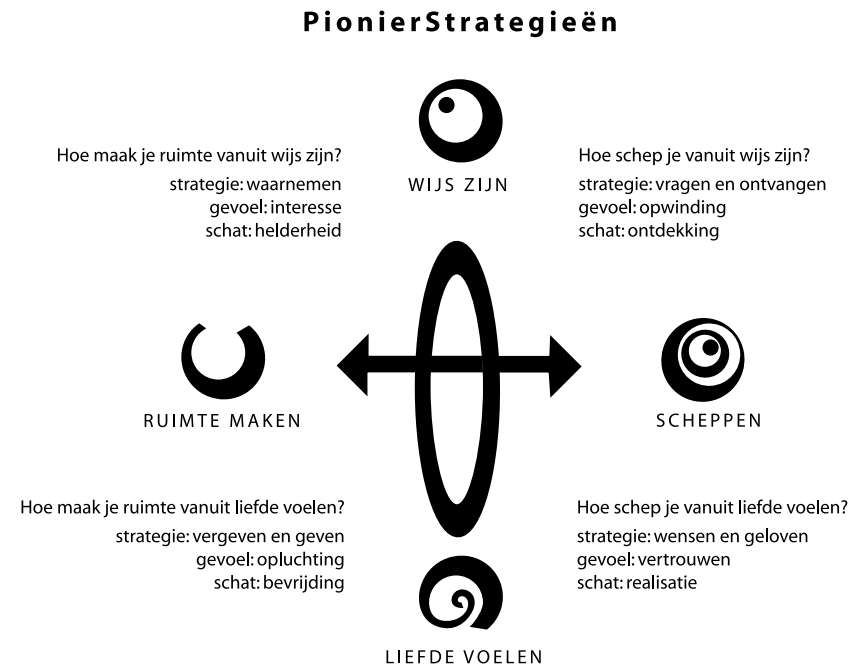
- Hoe maak je ruimte vanuit wijs zijn? (Noord-Westen)
Vanuit je wijsheid ga je op zoek naar ruimte. Een belangrijke strategie is waarnemen zonder veroordeling. Je voedt je interesse, je onderzoekt, kijkt, voelt wat er gebeurt. Hierdoor doorzie je helder de kern van zaken. Dit begrip brengt je rust. Illusies, emoties, details doorzie je en doen je minder omdat je begrijpt dat ze er in wezen niet echt toe doen.
- Hoe schep je vanuit wijs zijn? (Noord-Oosten)
Vanuit je wijsheid schep je unieke ervaringen en schoonheid. Een belangrijke strategie is vragen en ontvangen. Je maakt contact met je intuïtie, je verkent vragen en antwoorden nieuwsgierig. Je staat open en ontvangt geplande en onverwachte resultaten.
- Hoe maak je ruimte vanuit liefde voelen? (Zuid-Westen)
Vanuit liefde voelen, maak je ruimte. Een belangrijke strategie is vergeven en geven. Je voelt dat jezelf en de ander zijn best doet en oordeelt minder streng. Je gunt elkaar fouten maken. Je geeft vanuit

hartelijkheid, zonder eigenbelang of verwachting van tegenprestatie. Je ontspant jezelf en voelt je vrij.

- Hoe schep je vanuit liefde voelen? (Zuid-Oosten)

Vanuit liefde voelen, schep je. Een belangrijke strategie is wensen en geloven. Je voelt wat je diepe, intuïtieve wens is. Je vertrouwt op dit verlangen en laat je niet afleiden door wat moet. Je stemt je gedachten, woorden en daden af op je wensen. Je beleeft unieke momenten en schept schoonheid.

Maak goede gewoontes van deze PionierStrategieën.



PiratenStreken

Ook al zit het tegen, je leven zit altijd mee

PiratenStreken zijn strategieën die je belemmeren op je zoektocht naar geluk en creatieve prestaties. Bij een PiratenStreek denk je en handel je vanuit angst (geen liefde voelen) en onwetend en verward zijn (in plaats van wijs). Vaak ben je je hiervan nauwelijks bewust. PiratenStreken voeden heftige emoties en zeeziekte op je reis. Ons leven zit vol PiratenStreken die je jezelf en anderen levert. Iedere streek gaat samen met een illusie, een tijdelijk gevoel van overwinning, verovering of bevrijding. De streken leiden uiteindelijk tot de terugkerende, negatieve effecten zoals eenzaamheid, je machteloos voelen en uitputting.

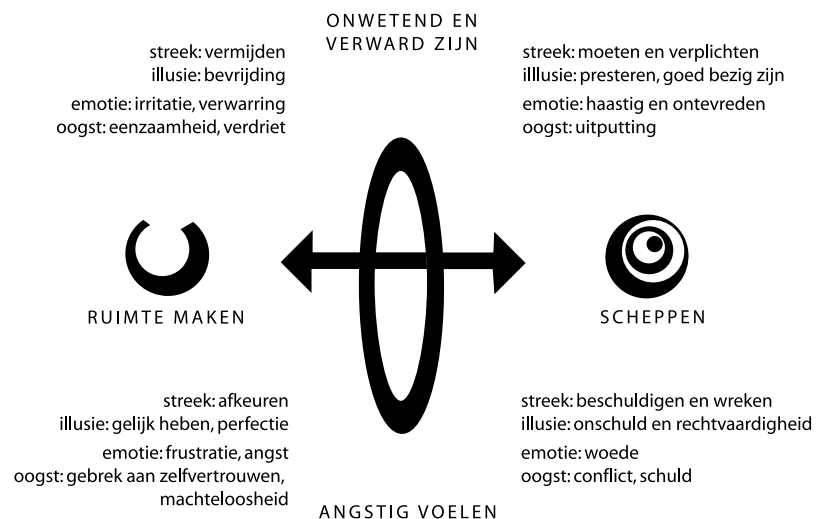
PiratenStreken zijn mooie aangrijpingspunten om je leven te verbeteren. Je kunt de streken herkennen aan de emotie waarmee je te maken krijgt of aan de streek die je uithaalt. Het Piratenkompas kan je helpen de streken te herkennen.

- Vanuit onwetendheid maak je geen ruimte (Noord-Westen)
Een belangrijke streek is vermijden. Je ontkent, ziet liever niet, houdt geheim en rationaliseert. Je houdt een tijdje vast aan de illusie van vrijheid en onafhankelijkheid terwijl je je geïrriteerd, verward, eenzaam en verdrietig voelt.
- Vanuit onwetendheid schep je negatieve ervaringen (Noord-Oosten)
Een belangrijke streek is moeten en verplichten. Je hebt haast, lange to-do's, bewijst jezelf keer op keer aan anderen, wilt serieus genomen worden en leeft in de toekomst. Je klampt vast aan de illusie van presteren en goed bezig zijn terwijl je je eerder uitgeput dan voldaan voelt.
- Vanuit angst maak je geen ruimte (Zuid-Westen)
Een belangrijke streek is afkeuren. De ander doet het niet goed. Je hekelt bepaalde eigenschappen in anderen en in jezelf. Je voedt de illusie van gelijk hebben en het streven naar perfectie. Je oogst een gebrekkig zelfvertrouwen, ongenoegen en een gevoel van machteloosheid.

- Vanuit angst schep je niets waardevols (Zuid-Oosten)
Een belangrijke streek is beschuldigen en wraak nemen. Je bent boos op anderen zonder zelfreflectie, je hanteert het oog om oog principe, je vecht en bewijst graag je superioriteit. Je koestert de illusie van rechtvaardigheid en onschuld en oogst conflict, haat en vijanden.

PiratenStreken wekken PiratenStreken in anderen en in jezelf op. Deze vicieuze cirkel kun je bewust doorbreken door PionierStrategieën te volgen. Bijvoorbeeld door over te stappen van beschuldigen naar vergeven en van vermijden naar waarnemen en geloven.

PiratenStreken



Two voorbeeld reisjes:

Happy Island en LostWorld

Met de speelkaarten kun je series oefeningen achter elkaar doen die elkaar versterken. Zo kun je interessante routes ontwerpen. Hier volgen twee voorbeelden die je eens kunt uitproberen:

Happy Island: Ruimte Maken 3a Aflossen aub - Ruimte Maken 12a 12345 (3x) - Scheppen 5b Een kwestie van Geluk - Wijs Zijn 8a Will do Matrix - Scheppen 2b PMO - Scheppen 13b Ritueel

LostWorld: Wijs Zijn 7b Waar?Hierneming - Wijs Zijn 6a Levensweg - Wijs Zijn 11b Kruisverhoor - Liefde Voelen 13a Beauty contest - Liefde Voelen 4b De verliezer wint - Liefde Voelen 8b No Guts No Glory - Ruimte Maken 3b Vrijheidsdans

Tot slot

Iedereen kan geluk, troost, verlossing en inspiratie zoeken in de buitenwereld waar het niet te vinden is. Je weet misschien niet waar je reis eindigt, maar wel waar het begint: bij jou, hier en nu. Het verleden verander je niet, de toekomst leef je niet. Nu is een goed moment om te experimenteren met een hogere kwaliteit van je leven. Veel plezier.

*"The past is history, the future is mystery and the present is a gift.
That is why we call it the present"*
Jiri Kilian.

Naspel

Over Jim van den Beuken (1966)

Begeleidt mensen en organisaties om blijvend beter en creatiever te presteren. Doet aan onderzoek, advies, coaching, workshops en interactieve lezingen in Europa op het gebied van groei, creatief leiderschap, technologieontwikkeling, innovatief productbeleid, strategie-ontwikkeling en creatief onderhandelen. Studeerde Bedrijfskundige Economie aan de Erasmus Universiteit en Persoonlijkheden-psychologie aan de Universiteit van Leiden. Avatar Wizard (zie www.avatar.nl) en gecertificeerd LifeGoal coach. Usverkoper, marketeer, conceptontwikkelaar, creativity consultant en pionier. Partner bij het Centrum voor de Ontwikkeling van het Creatief Denken (zie www.cocd.org). Ontwerper van het Business Opportunity Scouting programma en de Hitch Hikers Guide to Innovation: enabling creative culture and innovative performance. Leidde de vijfde Europese conferentie op het gebied van creativiteit en innovatie. Publiceerde onder meer in Creaddenda (de Bruyn (red.) 1994), redacteur Creativity and Innovation: Impact (1997), Praktijkhandboek Kwaliteit (1998) en Fit for the Future: the Convergence trap (2001). Werkte in vier talen met meer dan 15 nationaliteiten voor C&A, Heineken, KPN, Strategem, Yamanouchi, Philips, CSM, Scotnursing, Siemens, De Baak, SaraLee, Universiteit van Maastricht etcetera. Houdt van natuur, films, reizen, honden, capoeira en bars. Je kunt hem bereiken via info@lifestrategy.net.

De volgende leefregels zijn de uitgangspunten achter Pionier en Piraten:

- Je leven is een creatieve daad met plezierige en onplezierige schepsels.
- Neem verantwoordelijkheid voor wat je beleeft, je hebt meer invloed dan je denkt.
- Creativiteit maakt meer mogelijkheden dan je verleden waarschijnlijk maakt.
- Geluk is iets wat je bent, niet iets wat je vindt. Het ego is de belangrijkste hindernis voor geluk. Het ego vertelt je hoe je zou moeten zijn en handelen. Ego lijkt op zwaartekracht, het maakt vallen gemakkelijk en opstijgen moeilijk.
- Hier en nu kun je iets veranderen, niet gisteren en morgen.
- Waarom zouden we geen verlichting nastreven? Streef naar het ideaal van de boedistische Bodhisattva, oneindig wijs en liefdevol zijn en handelen zowel voor onszelf als voor anderen. Maak de wereld een interessante plek.

*Wat achter ons ligt,
En wat voor ons ligt,
Is niets vergeleken met
Wat in ons ligt*

R.W. Emerson